



SIA „GANDRS”

Ziemas ekspedīcija

12.-14. februāris 2016.

NOLIKUMS

1. MĒRĶI UN UZDEVUMI

- 1.1 Veidot vidi, kurā sabiedrība var aktīvi iesaistīties sevis un dabas izziņas procesos;
- 1.2 Popularizēt aktīvā tūrisma aktivitātes neatkarīgi no sezonas un laikapstākļiem;
- 1.3 Izzināt attālākās Latvijas teritorijas un piedzīvot relaksāciju ārpus pilsētas un ierastās komforta vides.
- 1.4 Izprast dabu un indivīda spējas, piedzīvot izaugsmi un mācīties no praktiskas pieredzes.

2. LAIKS UN VIETA

- 2.1 2016. gada 12. – 14. februāris. Pārgājiena – ekspedīcijas sākums plkst. 19:00 Daudzeses apkārtnē. Dalībnieki 3 dienas dodas ekspedīcijā pa apkārtējo teritoriju, Jaunjelgavas novadā.
- 2.2 Ekspedīcija noslēdzas 14. februārī ap plkst. 15:00;
- 2.3 Dalībnieki ierodas ekspedīcijas centrā Daudzesē, kur noteiktā vietā būs iespēja novietot savus transportlīdzekļus;

3. DALĪBNIKI, REĢISTRĀCIJA, DALĪBAS MAKSA

3.1 Dalībnieki

- 3.1.1. Dalība sacensībās pieejama visiem interesentiem virs 18 gadu vecuma;
- 3.1.2. Dalībnieki veido komandas 2 cilvēku sastāvā neatkarīgi no dzimuma;
- 3.1.3. Uz SIA "Gandrs" darbiniekiem, bijušajiem darbiniekiem, kā arī SIA "Gandrs" atbalstīto komandu dalībniekiem attiecas viena gada noilgums, lai piedalītos kopējā rezultātu ieskaitē un cīnītos par atbalstītāju balvām.
- 3.1.4. Ekspedīcijā var piedalīties līdz 150 cilvēkiem (kopumā 75 komandas);

3.2 Reģistrācija

- 3.2.1 Dalībniekiem iepriekš jāreģistrējas sacensībām, sūtot aizpildītu anketu uz e-pastu atputa@gandrs.lv līdz 05.02.2016.
- 3.2.2 Anketu iespējams iegūt, rakstot uz atputa@gandrs.lv.

3.3 Dalības maksa

- 3.3.1 Dalības maksa vienai personai - 49.00 EUR;
- 3.3.2 Dalības maksa tiek veikta ar bankas pārskaitījumu, iepriekš saņemot organizatoru sūtīto elektronisko rēķinu;
- 3.3.3 Organizatori patur tiesības neatgriezt dalības maksu, ja ekspedīcijas dalībnieki atsauc savu dalību pēc 5. februāra.

4. EKSPEDĪCIJAS DROŠĪBAS NOTEIKUMI

- 4.1 SIA "Gandrs" nodrošina dalībniekiem pakalpojumu brīvā dabā, pārgājiena – ekspedīcijas formā ar nakšņošanu brīvā dabā;
- 4.2 Ekspedīcijas dalībnieki norāda dalībnieku reģistrācijas anketās, ka apņemas ievērot šo nolikumu un apliecina to ar parakstu uz anketām, kuras paliek pie SIA "Gandrs" ekspedīcijas vadītājiem;
- 4.3 Sadarbība starp SIA "Gandrs" un dalībniekiem tiek uzsākta pēc tam, kad dalībnieki ir parakstījuši reģistrācijas anketu un samaksājuši maksu par pakalpojumu;

- 4.4 SIA "Gandrs" var atteikt pakalpojumu sniegšanu, ja dalībnieks neizpilda nolikumā noteiktās prasības;
- 4.5 Ekspedīcijas laikā kategoriski aizliegts lietot alkoholu vai citas apreibinošas vielas;
- 4.6 Ja ekspedīcijas dalībnieks pakalpojuma izmantošanas laikā lieto apreibinošas vielas, pārkāpj šo nolikumu vai citādi rīkojas tādā veidā, kas SIA "Gandrs" rada pamatotas aizdomas par dalībnieka spējām izmantot pakalpojumu, neradot kaitējumu SIA "Gandrs" vai trešo personu dzīvībai, veselībai vai īpašumam, SIA "Gandrs" darbiniekiem ir tiesības nekavējoties izbeigt pakalpojuma sniegšanu, neatmaksājot dalībniekam maksu par pakalpojumu;
- 4.7 SIA "Gandrs" nenes atbildību par dalībnieku nozaudētajām vai bojātajām mantām;
- 4.8 SIA "Gandrs" ekspedīcijas laikā neizslēdz traumu un nelaimes gadījumu risku;
- 4.9 SIA "Gandrs" ir atbrīvots no atbildības sakarā ar dalībnieka gūtajiem ievainojumiem, traumām, kā arī citādu kaitējumu dalībnieka dzīvībai, veselībai un mantai, tā skaitā, dalībnieka nāves gadījumā.
- 4.10 Dzīvības vai veselības apdraudējuma gadījumā, dalībnieks piekrīt nekavējoties sazināties ar ekspedīcijas vadītājiem, tādējādi izvairoties no iespējam nodarīt kaitējumu dalībnieka veselībai;
- 4.11 Traumu vai veselības pasliktināšanās gadījumā, dalībniekiem, nekavējoties sazinoties ar ekspedīcijas vadītājiem, ir iespēja nokļūt kādā no ekspedīcijas punktiem, kur tie var saņemt nepieciešamo medicīnisko vai cita veida palīdzību.

5. EKSPEDĪCIJAS PROGRAMMA, NAKŠŅOŠANA, ĒDINĀŠANA

5.1 Programma

- 5.1.1 Ierodoties ekspedīcijas sākumpunktā Daudzesē, katrai komandai nepieciešams veikt reģistrāciju, kur tiek saņemta papildus informācija par ekspedīcijas norisi;

5.1.2 Veicot reģistrāciju, katra dalībnieka pienākums ir iepazīties un parakstīt ekspedīcijas nolikumu, ar parakstu apliecinot, ka tas tiks ievērots;

5.1.3 Komandām tiks izsūtīta precizējoša informācija par tikšanās vietu Daudzeses apkārtnē, kā arī papildus informācija 3 dienas pirms ziemas ekspedīcijas sākuma.

5.1.4 Ekspedīcijas laikā dalībnieki paši veido savu stratēģiju un maršrutu, vadoties pēc spējām, mērķiem un sagatavotības;

5.1.6 Dalībnieki jebkurā brīdī var pārtraukt savu piedalīšanos ekspedīcijā, bet par šādiem lēmumiem to pienākums ir brīdināt ekspedīcijas organizatorus.

5.1.7 Dalībniekiem aizliegts izmantot trešās puses palīdzību (atstāt glabāšanai savu ekipējumu citām personām, pārvietoties ar mehāniskajiem transportlīdzekļiem u.t.t). Šī punkta neievērošanas gadījumā komanda nevar piedalīties galvenās balvas iegūšanā;

5.1.8 Kategoriski AIZLIEGTS pārvietoties, šķērsot vai citādi traucēt teritorijas, kuras apzīmētas vai acīmredzami uzskatāmas par privātīpašumu (lauku sētas, sējuma lauki u.t.t.) vai īpaši aizsargājamu dabas teritoriju. Pārkāpuma gadījumā organizatoriem ir tiesības diskvalificēt dalībniekus, bet sodu par pārkāpumu uzņemas dalībnieki paši.

5.2 Nakšņošana ekspedīcijas laikā

5.2.1 Nakšņošana notiek tikai ārpus telpām teltīs vai nojumēs. Dalībnieki paši nolemj, kur veidot savu nometnes vietu, ja vien to nav noteikuši organizatori;

5.2.2 Dalībnieki drīkst nakšņot vienā teltī ar citām komandām;

5.2.3 Katra dalībnieka pienākums ir rūpīgi izvērtēt iespējamo risku un sagatavoties fiziski, kā arī ar nepieciešamo ekipējumu, lai nakšņošana brīvā dabā neradītu nekādus draudus dalībnieka veselībai vai dzīvībai.

5.3 Ēdināšana ekspedīcijas laikā

5.3.1 Dalības maksā ir iekļautas šādas ēdienreizes:

- Ātri pagatavojamas pārtikas (ar karstu ūdeni pagatavojamas) izejvielas un piedevas (dārzeņi, konservi) sekojošām ēdienreizēm: Pirmās dienas vakariņām, otrās dienas brokastīm un vakariņām, trešās dienas brokastīm;
 - Siltas pusdienas pasākuma noslēgumā.
- 5.3.2 Par atlikušajām ēdienreizēm, kā arī uzkodām, dalībnieki parūpējas paši, kā arī nodrošina sevi ar nepieciešamo ekipējumu ēdiena pagatavošanai;
- 5.3.3 Organizatori nodrošina komandas ar dzeramo ūdeni;
- 5.4 Katra dalībnieka pienākums ir brīdināt organizatorus par specifiskām diētām vai alerģijām, kuras var apdraudēt dalībnieka veselību;
- 5.5 Alerģiju gadījumā, dalībniekam pašam ir jāparūpējas par alternatīviem ēdienu papildinājumiem (izņemot veģetāriešus).

6. DALĪBNIEKU APRĪKOJUMS

- 6.1.** Ekspedīcijas maršruts ir veicams tikai pārvietojoties kājām, jebkura cita pārvietošanās līdzekļa izmantošana komandai liegs iespēju sacensties par balvām;
- 6.2.** Dalībniekiem ir atļauts ekspedīcijas laikā pārvietoties ar sniega kurpēm;
- 6.3.** Katram ekspedīcijas dalībniekam rūpīgi jāizvērtē savas fiziskās spējas un sagatavotība, kā arī atbilstoša un pārbaudīta ekipējuma izmantošana visas ekspedīcijas laikā;
- 6.4.** Ekspedīcijas gaitā nebūs pieejama dalībnieku mantu parvietošana starp nometnes vietām, līdz ar to viss ekspedīcijas gaitā nepieciešamais ekipējums dalībniekiem jāpārvieto pašu spēkiem.

6.5. Obligātais komandas dalībnieku ekipējums

Guļammaiss	Ar komforta temp. -5C... -10C.
Telts vai nojume	Ar ūdensnecaurlaidīgu membrānu
Paklājiņš	Pašpiepūšamais ar vidējo biezumu 5cm vai 2 tūrisma paklājiņi.
Ūdensnecaurlaidīgi pārgājienu zābaki	

Vējjaka	
Bikses, krekls, džemperis	Vēlams - 2 komplekti
Siltā apakšveļa	Ekspedīcijas laikā un nakšņošanas laikā
Lukturītis	
Ūdens pudele un termoss	Dienā nepieciešami 2L ūdens
Ekipējums ēdiena pagatavošanai, ēdamtrauki	Deglis, katliņš, gāzes balons, bļodiņa, dakša, karote, krūze
Cimdi, cepure	2 cimdu pāri
Pirmās medicīniskās palīdzības aptieciņa	Plāksteri, elastīgā saite, marles pārsēji
Rezerves mobilais tālrunis	Ārkārtas komunikācijas nepieciešamības gadījumā

6.4 Ieteicamais ekipējums

Bahilas
Pārgājienu nūjas
Sildelementi
Ūdensizturīgie maisi
Dūnu jaka
Kabatas nazis
Kompass
Krams

7. KONTROLPUNKTU SISTĒMA, SISTĒMA, REZULTĀTI, APBALVOŠANA

7.1 Kontrolpunktu sistēma

- 7.1.1 Katra komanda pirms došanās ekspedīcijā saņem karti ar atzīmētiem KP un papildus informāciju;

- 7.1.2 Ekspedīcijas laikā katra komanda pēc izvēles apmeklē kartē atzīmētos kontrolpunktus (KP), kuros jāizpilda dažādas sarežģītības pakāpes uzdevumi;
- 7.1.3 Abi komandas dalībnieki pārvietojas un kontrolpunktu apmeklē kopā;
- 7.1.4 KP tiek atzīmēti dalībniekiem izsniegtajā kartē;
- 7.1.5 Ekspedīcijas laikā dalībnieki saskarsies ar divu veidu KP. Pirmā tipa KP uzdevumu apraksts ir izvietots norādītajās vietās, tas ir jāveic bez tiesnešu klātbūtnes, rezultātus atzīmējot atbilžu lapās. Distancē būs izvietoti 10-20 šī tipa KP un maksimāli iegūstamais punktu skaits katrā no tiem ir 10 punkti. Otrā tipa KP būs jāveic balstoties uz tiesnešu norādēm, ievērojot noteikto kontrollaiku. Distancē būs 5-10 šī tipa kontrolpunkti ar maksimāli iegūstamo punktu skaitu - 20, katrā no tiem;
- 7.1.6 Par katru KP tiek piešķirts noteikt punktu skaits, kurš ir norādīts uz uzdevumu lapām vai noskaidrojams pie kontrolpunktu tiesnešiem;
- 7.1.7 Galveno balvu katrā grupā iegūst komanda, kura ieguvusi lielāko punktu skaitu.
- 7.1.8 Laika limits netiek ņemts vērā kā noteicošais faktors galvenās balvas iegūšanā, taču par neiekļaušanos norādītajā kontrollaikā komandai tiek piemērotas soda sankcijas, atņemot vienu punktu par katru nokavēto minūti.

7.2 Rezultāti

- 7.2.1 Komandas tiek vērtēts trīs atsevišķās grupās – sieviešu (S+S), jauktā (S+V), vīriešu (V+V).
- 7.2.2 Katras ekspedīcijas dienas noslēgumā komandai ir pienākums atzīmēties pie organizatoriem;
- 7.2.3 Komandu rezultātus veido apmeklēto KP skaits, precīzākās un radošākās atbildes, kā arī fizisko pārbaudījumu rezultāti;
- 7.2.4 Otrās un trešās dienas starta laiks tiks noteikts, komandām reģistrējoties starta vietā Daudzesē.
- 7.2.5 Izpildītos uzdevumus un atbildes komandas iesniedz **katras dienas noslēgumā** (ekspedīcijas galapunktā pie atzīmēšanās tiesnešiem);

- 7.2.6 Organizatori apņemas nākamās nedēļas laikā pēc ekspedīcijas, publicēt visu dalībnieku rezultātus;
- 7.2.7 Dalībniekiem ir tiesības iesniegt apelāciju 2 stundu laikā pēc rezultātu paziņošanas, samaksājot par procesa izskatīšanu 50 €.

7.3 Apbalvošana

7.3.1 Ar SIA “Gandrs” un atbalstītāju sarūpētajām balvām tiek apbalvoti katras grupas pirmās vietas ieguvēji.

8. ZIEMAS EKSPEDĪCIJAS ORGANIZATORI

SIA Gandrs, www.gandrs.lv, atputa@gandrs.lv

Krišjānis Jansons-Ratiniks – galvenais tiesnesis

Nora Kundziņa – satura veidotāja

Māris Zaķis – fotogrāfs

Kaspars Vilks – tehniskais darbinieks

Santa Grigorjeva – tehniskais darbinieks

Agnese Bernāte – tehniskais darbinieks

Dāvis Kiršfelds – tehniskais darbinieks