



Gandrs

Gandra pārgājiens 5., 12. un 19. decembrī Latvijas augstkalne

❄️ Apraksts

Kura ir otra augstākā virsotne Latvijā? Kāds izskatās jaunais Gaiziņkalna tornis? Vai tiešām Latvijas augstkalnē laiks ir vēsāks? Kurš ir Latvijā augstākais ezers? Atbildes uz šiem un vēl citiem jautājumiem varēsi saņemt Gandra organizētajā pārgājienā pa augstākajām vietām Latvijā.

Decembrī dosimies pārgājienā pa Latvijas augstkalni.. Uzkāpsim abās augstākajās virsotnēs, pāriesim pāri vēl diviem no Latvijas TOP 15 kalniem, pūlēsimies nenaslapināt kājas Latvijas augstākā ezera krastos, bridīsim cauri Vidzemes biežajiem mežiem un uz ugunsкура pagatavosim "Talejas" zupu. Pārgājienu noslēgsim Vestienas muižas parkā.



❄️ Maršruts un karte

Pārgājiena starta un finiša punkti: http://ej.uz/latvijas_augstkalne

Maršruta garums: ~15 km

Pārgājiena ilgums: ~ 6,5 stundas (iekļaujot pauzes)

Pārgājiena datumi: Pārgājiens pa šo maršrutu tiks organizēts 5., 12. un 19. decembrī.

Sarežģītības pakāpe: Vidēji grūts (medium hard). Iešana pa meža ceļiem, takām, ezeru krastiem, mežiem. Reljefs - Latvijā augstāku kalnu nav! Maršruta segums: 50% meži bez takām; 30% meža ceļi; 20% ezeru krasti. Laika apstākļi var radīt papildu grūtības. Maršruts ir lineārs – sāksim pie Gaiziņkalna un beigsim Vestienas ciemā.

❄️ Transports

Plkst. 08:30 Gandra organizēts transports **no tirdzniecības centra Origo**, Rīgā uz pārgājiena starta punktu un plkst. 17:00 no pārgājiena galapunkta atpakaļ uz Rīgu (laiks ceļā aptuveni 2h).



✿ Ēšana

Par ēšanu pusdienu pauzē parūpēsies Gandrs. Uz ugunsкура kopīgi vārīsim "Talejas zupu". Vēlams katram pašam paņemt līdzī maizītes un nelielas uzkodas, kā arī siltu dzeramo termosā.

✿ Nepieciešamais un ieteicamais

Ērti un uzticami pārgājienu apavi vai brīvā laika apavi (ņemot vērā gaidāmos laikapstākļus), pārgājienu bikses, piemērots krekls un/vai termoveļa, virsjaka, cimdi, cepure, pieres lukturītis, dzeramais ūdens, **trauki pusdienām**. Ieteicams ģērbties slāņos. Sekojiet laika prognozei!



✿ Ieteicamais

Trekinga nūjas, ūdensdrošs pārvalks mugursomai, svilpīte, šokolādes batoniņi un rieksti enerģijai. Visu vēlams sapakot nelielā mugursomā.

✿ Dalības maksa

EUR 25.00/ pers.

Cenā iekļautas transporta izmaksas, visas izejvielas veģetārajai "Talejas" zupai, pārgājienu vadītāja/gida pakalpojumi un profesionālas konsultācijas par āra dzīves tehnikām un aktīvo atpūtu.

✿ Pārgājienu vadītājs

Pieredzes bagāta āra dzīves speciāliste Agnese Bernāte/ Katrīna Lipšāne

✿ Pieteikšanās:

Maksimālais dalībnieku skaits ir ierobežots. Lūgums pārgājienu pieteikties savlaicīgi, norādot datumu (5., 12. vai 19. decembris). Rakstiet vai zvaniet uz zemāk norādītajiem kontaktiem.

atputa@gandrs.lv

+371 26 411 079

